

京都で、 キレイを 磨く

京都メソッドで
キレイのスイッチ
いれませんか

オンナ度がアップする**癒し**の極上旅

心を磨く 京都の伝統文化体験

カラダが喜ぶ**京の食処**&サロン

見た目年齢を変える！
フェイス&ボディメイク術



清らかな水にこだわった 貴船の隠れ宿を訪ねて

京都洛北に位置する貴船は、
古来より水の神様として
篤い信仰を集める
貴船神社に守られたパワースポット。
緑豊かな自然を活かした
ロケーションと、
貴船の清らかな水にこだわった
食とエステが楽しめる
「右源太」を訪ねた。

貴船川畔に建つ料理旅館「右源太」。美しい自然とたゆまなく流れる川のせせらぎが清々しい。

力強いハンドテクで リンパの詰まりをデトックス

「右源太」のエステはセラピストの高取紀子さんが担当。力強いハンドテクニックと効果にリピーターも多い。



京都市内を流れる鴨川の水源地・貴船。別名「気生根」とも言われ、気が生まれる根源地格という意味を持つことから、パワースポットとしても注目を集めている。この地で古くから料理旅館を営む「右源太」では「気生根」にもとづいた料理やエステなどの滞在に力を入れている。5年程前にいくつかあった客室を、2室の贅沢な空間にリニューアル。和室と洋室、どちらもモダンな邸宅風のメゾネットタイプ。上階には露天風呂を設け、エステも受けられるようになっていく。

日頃の疲れを癒すべく、早速エステを受けてみることに。心地良いアロママッサージを想像していたものの、すぐさま良い意味で裏切られた。まさに体育会系のノリで、滞った全身のリンパをしっかりと流すマッサージに思わず「痛い」ともらしてしまふほど。痛さの

原因は、体に蓄積されたコリやむくみ、老廃物と脂肪が絡み合ったセルライトをほぐしてリンパに流すからだという。リンパドレナージュ、骨格矯正静脈エステ、セルライトを流すという独自のマッサージは、専属セラピストの高取紀子さんが独自に考案。顔のラインも首とデコルテ周りの詰まりを流したことから、随分すっきりした。施術後、2、3日続いた筋肉痛のような痛みが引くにつれ、体のラインが引き締まり、身軽になっていたのは驚きであった。



マッサージの締めは、右源太オリジナルのホワイトクレイパック。貴船の湧き水と宇治の茶、丹波の黒豆などを配合した泥パックをつけたまま露天風呂に浸かって泥湯を楽しむ。湯上がりはしっとりもちもち肌に。小売りも可能(200g 3990 円)



上階の露天風呂は昼夜それぞれ違った趣がある。

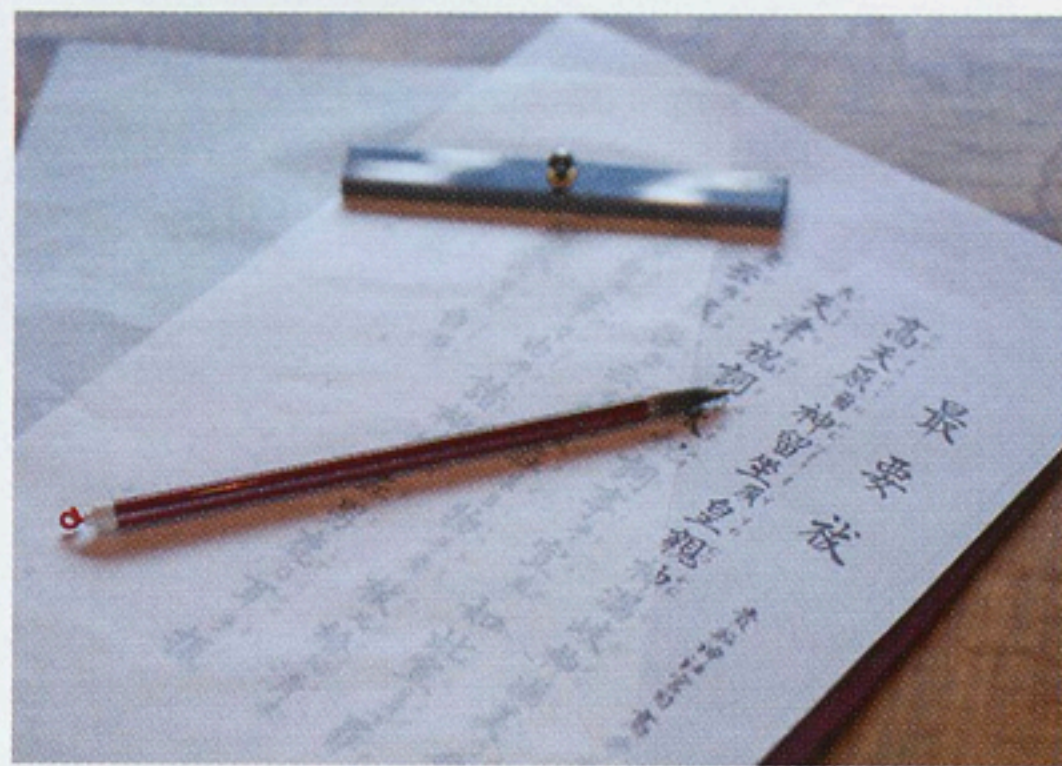
ロッキングチェアに 揺られて過ごす、 まどろみという名の贅沢



ジョージ・ナカジマの家具、囲炉裏のある和室。
大きな窓から眺める貴船の四季が美しい。

食の恵みから気力と 活力をいただいて

「穢れ^{けが}という言葉は、気が枯れると
いう意味もあります。貴船での滞在で
気力を養い、体の活力を得ていただ
ければうれしいです」と代表の鳥居宏
行さん。地場の食材・猪肉^{いのしし}を使った
名物料理は、すっぽんと組み合わせた
「気生根鍋」。貴船の湧き水、酒、醬
油出汁ですっぽんを一匹丸ごといた
いた後は、猪肉を入れてしゃぶしゃぶ
風にいただく。一見、濃すぎる組み合
わせかと思いきや、これが互いにトス
を上げ合うように旨味の相乗効果を伴
い、しっとりまろやかな味。地場の京
野菜を入れて、最後は旨味たっぷりの
スープの雑炊で締める。食べる物が
体を作るといように、まさに食べ物
から気力と栄養をたっぷりいただける
。部屋には非売品の「knife」
ウォーターも常備。2013年夏頃
には、貴船の湧き水を使った地ビールも
発売予定。貴船を愛し、清らかな水と
食にこだわったこの宿はまさに「美の
パワースポット」だ。



部屋に備えられている貴船神社の書写祓
(しよしゃはらえ)。一心に祝詞を書き写
すことで心も安らかに。書き上げた書写
祓は、貴船神社に奉納する。タイミング
が良ければ本殿でお祓いも受けられる。



“食から気力を養う”という考えのもと、夏は山菜や天然の
鮎を取り入れた会席料理、冬はすっぽんと猪肉を贅沢に使っ
た「気生根鍋」が味わえる。



うげんた
右源太

京都市左京区鞍馬貴船町 76 番地
☎ 075-741-2146
和室 1 泊 2 食付き 1 名 4 万 9350 円～(2 名
以上、6 名まで宿泊可)、洋室 1 泊 2 食付き
1 名 4 万 5150 円～(2 名以上、4 名まで宿
泊可) <http://www.ugenta.co.jp>
MAP・P127 貴船