

# Money

JAバンクマネー情報

JAの「ファイナンシャル・プランナー」が提案する資産活用応援誌



2009  
SUMMER

夏号

#### 団塊世代必見!

すぐに役立つ年金・社会保険講座 Vol.10  
「ねんきん定期便」のチェックポイント

#### ライフプラン講座 Vol.8

人それぞれに適した投資信託の賢い選び方

#### 資産の5段階活用

平成21年・22年に実施される贈与税の非課税制度  
住宅取得等資金の贈与の特例

#### 時流をキャッチする土地活用

環境に配慮した付加価値の高い賃貸  
住宅で長期スパンの安定経営をめざす

#### エンジョイ! 日帰りスポット

あふれる緑、清流のせせらぎを耳に  
京の奥座敷を、ゆったり散策。

由緒ある料理旅館で、

川床や名物鍋を楽しむ

#### 健康最前線

身近な健康法

「お茶のカテキンパワー!」

#### クロスワードパズル

シャープ プラズマクラスターイオン発生機、ニンテンドーDSi、  
右源太 会席料理お食事券が当たる!



# あふれる緑、清流のせせらぎを耳に 京の奥座敷を、ゆったり散策。

京都・洛北の豊かな緑に抱かれ、山あいを流れる清流に沿って開ける貴船。市内より涼しいため、夏の避暑地や早めに紅葉狩りができる場所としても知られています。

今回は、水の神様を祀る貴船神社を中心に、貴船川沿いをハイキング。清らかな気をカラダいっぱい感じる旅はいかがでしょう。

## 京の水源地としても知られるパワースポット

京阪・出町柳から叡山電車で約30分「貴船口」に着くと、京都とは思えない深々とした緑に包まれました。ここから、貴船神社をめざし、貴船川に沿って歩き始めます。

貴船川は賀茂川の源流のひとつ。水が澄んでいるため、初夏にはケンジボタルが飛び交い、アマゴ、マスなどの溪流釣りが盛んです。また、清流沿いには、和泉式部ゆかりの蜷岩をはじめ、歴史や伝説を秘めた岩がいくつもあります。

ところで、貴船の地名の由来は「気生根」「気生嶺」。大地のエネルギー「気」が生ずる山、その根源の場所という意味だそうです。確かに、町中の暑さやうそのような清々しさ、そびえる杉や



「水源の森百選」にも選ばれた貴船。貴船川は鴨川の源流のひとつ。

檜のたたずまいには、厳肅ささえ感じます。さあ、自然のパワーをカラダいっぱいに取り込みましょう。

## 和泉式部も詣でた歴史ある貴船神社へ

30分ほど歩くと、朱塗りの大鳥居が、趣のある参道を登ると、御神木「桂の木」に迎えられます。ここが、貴船神社本宮、気持ちのいい「気」に包まれています。創建は平安遷都以前といわれており、賀茂川の上流であることから「都の水を司る神」として崇められてきました。

社殿前には、山から湧き出た御神



古くから水の神として信仰を集める貴船神社。縁結びや心願成就の御利益もある。



樹齢400年。空に広がる緑が美しい御神木。



貴船神社本宮から500mのところにある。現在は奥宮となっているが、元はここが本宮。



御神水に浸すと、運勢がよくなる水占みくじ。

水があふれています。これまで一度も枯れたことがないという水は、冷たく、のどを潤してくれます。御神水に浮かべると文字が浮かんでくる水占みくじ（みくじ）もあり、さすが、水の神様の社です。

川のせせらぎや吹き抜ける風を楽しみながら、さらに上流へ。古くからの慣わしである「三社詣」にならない、本宮だけではなく、杉の古木が並ぶ奥宮の参道を抜けて「奥宮おくみや」、縁結びの神として名高い「結社（ゆいのやしら）」と、三カ所の社を順にお参りしましょう。ちなみに奥宮は、平安時代の昔、女流歌人・和泉式部が参詣して恋を祈ったというエピソードでも知られています。

## 歩き疲れたらギャラリーでティータイム

新緑から盛夏、そして、秋の紅葉と季節ごとの自然と一緒に散策が楽しめる貴船。鞍馬まで足を伸ばしてもいいし、貴船川の清流をまたぐように設けられた川床（かわど）で流しそうめんや川魚料理を味わうのも風情たっぷり（11ページ参照）。

ちょっと休憩をといたら、貴船ギャラリーはいかが？ 滋賀県余呉にあった庄屋を移築したギャラリーは、天井に太い梁がわたる堂々とした建物。陶器や布など、作家さんの作品を眺めてもいいし、山々と向かい合うように設けられたカウンター席でいただく一杯のコーヒーは格別です。

古民家らしい落ち着いた雰囲気のギャラリー。50名ほどの作家さんの作品を展示・販売している。



貴船の伏流水で淹れたコーヒーは、作家さんの趣のある陶器で飲む。一杯、500円。

**Information**

**貴船神社**（きぶねじんじや）

【拝観料】無料  
 【拝観時間】6:00～20:00（冬期は18:00まで）  
 【交通案内】叡山電鉄鞍馬線「出町柳」駅から「貴船口」駅下車、徒歩約30分。  
 もしくは「貴船口駅」から京都バスに乗り換え、終点「貴船バス停」下車、徒歩5分  
 【お問い合わせ】075-741-2016  
 【ホームページ】<http://kibune.jp/jinja/>

**貴船ギャラリー**

【営業時間・休日】11:00～18:00、不定休  
 【お問い合わせ】075-741-1117  
 【ホームページ】[http://www.ugenta.co.jp/kibune\\_gallery.php](http://www.ugenta.co.jp/kibune_gallery.php)  
 【喫茶料金】コーヒー・紅茶・ジュース各500円、ケーキセット800円



同じ根から生えた2本の木が寄り添うように立つ相生の杉。その姿が仲睦まじい老夫婦にたとえられる。

## よりのみち YORIMICHI SPOT

### 鞍馬寺

奈良時代に、鑑真（がんじん）和上の弟・鑑禎（がんでい）が毘沙門天を祀ったのが始まり。源義経が牛若丸と呼ばれた少年時代を過ごした寺としても知られています。叡山電鉄とケーブルカーを乗り継いで山頂付近まで行くことができますが、実は、貴船から鞍馬寺まで歩いて1時間半位。貴船神社の鳥居前近くに「鞍馬寺西門」があり、山道を登っていくと、奥の院、木の根道、義経堂などを通って金堂まで行くことができます。歩きやすい靴で出かけましょう。

■鞍馬寺（くらまでら）

【拝観料】200円（高校生以上）、堂宝殿拝観200円（月曜休）  
 【拝観時間】9:00～16:30、堂宝殿は16:00まで  
 【交通案内】叡山電鉄鞍馬線「出町柳」駅から「鞍馬」駅下車、徒歩約5分。山頂まではケーブル2分、徒歩10分  
 【お問い合わせ】075-741-2003





ちよつと寄り道!

# 由緒ある料理旅館で、川床や名物鍋を愉しむ

豊かな自然の中で、川床や鍋など、貴船の名物料理を堪能しましょう。

## 川床料理はもちろん、鍋やお弁当をゆつたりと

鴨川の中州や浅瀬に床机を設け、遠方からの客をもてなしたのが始まりと言われる「川床」は、京の夏の風物詩。貴船川沿いでは、新緑の5月から初秋の9月末まで川床(かわどっこ)がずらりと並びます。緑濃い山あいの清流、その水面の真上に川床がつくられるので、せせらぎが近く、情緒

もたつぷり!

中でも「右源太」は、貴船神社に仕えた社家の家筋にあたり、由緒ある料理旅館です。名物は鮎の塩焼きやあまごの天ぷら。貴船川伏流水の生け簀で魚の身を引き締めてから調理しているそう。味わいはもちろんのこと、やさしく吹き抜ける風、せせらぎの音、清らかな水がしぶきをあげて流れる様を眺めているだけでも、心が洗われ

るよう。

さて、秋になると――貴船川を見下ろすお座敷で、山の自然や紅葉を愛でながら名物鍋を。「ぼたん鍋」やすっぽんスープと猪肉を組み合わせた「気生根鍋」など、たつぷりの元気をくれそうです。

ところで、この「右源太」、実は大人の隠れ家としても人気。お部屋は和室、洋室それぞれ一室しかありませんが、どちらも広々としています。窓の外には貴船の自然。囲炉裏や暖炉でくつろぎ、そして露天風呂へ、心身ともにリフレッシュできそうです。



どっしりとした造りの右源太。2階には貴船川を見下ろしながら食事を楽しめる部屋がある。

清流の上に張り出した川床。市内中心部より気温が低い貴船だが、川床はさらに2〜3℃涼しい。



夜は提灯がとまり、昼とは違った風情がある川床。貴船では、川のすぐ上に床が組まれるところから「かわどっこ」と呼ばれる。ちなみに、高雄や鴨川では、高床(ゆか)式スタイルなので「かわゆか」だそうだ。

### Information

#### 右源太

※川床は9月30日まで

【営業時間】受付時間11:30~14:00、17:00~19:00

【交通案内】叡山電鉄鞍馬線「出町柳」駅から「貴船口」駅下車、「貴船口」から送迎バス運行

#### 【料金】

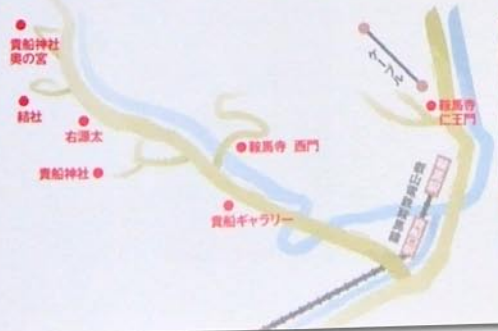
料理:お昼のおまかせコース7,245円(税込)※7・8月の土日祝日・お盆を除く、川床会席1万667円(税込)。

ぼたん鍋9,660円(税込) 気生根鍋1万8,112円(税込)

宿泊:和室4万5,150円〜、洋室3万9,900円〜(いずれも税込/泊2食付き)

【お問い合わせ】075-741-2146

【ホームページ】<http://www.ugenta.co.jp/>



囲炉裏のテーブルがある和室。部屋はメゾネットタイプになっていて、2階には露天風呂も。



旬の素材を中心に、10品ほどが楽しめる京情緒溢れる会席料理「お昼のおまかせコース」7,245円(税込) ※7・8月の土日祝日・お盆を除きます。要予約。